

PROGRAMME DE FORMATION

« Du signal faible à la solution durable : maintenir le lien et sécuriser les trajectoires »

PRÉVENIR LES RUPTURES DE PARCOURS EN ESAT

Formation professionnelle continue

Intervenant :

Jacques BARDET

Formateur spécialisé en inclusion

Ex-coordonateur et pair-aidant de GEM

JB FORMATION

33800 Bordeaux | Tél : 07 66 54 00 07

Email : contact@jbformation.fr

SIRET : 484 861 398 00036

NDA : 75331692233

*Programme de formation – Dernière mise à jour : Septembre 2026
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.*

1. CONTEXTE ET ENJEUX

La rupture de parcours n'est jamais soudaine. C'est un processus lent de désengagement.

Le constat : équipes démunies face au repli, l'agressivité ou la baisse de productivité, souvent accentués par le vieillissement ou le surhandicap.

La solution : repérer tôt, comprendre les causes et agir via une posture ajustée et l'autodétermination, en utilisant les savoirs expérientiels pour décoder le non-dit.

2. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1. Identifier les signaux faibles (crise, vieillissement, inadaptation).
2. Analyser les facteurs de vulnérabilité (internes et externes).
3. Adopter une posture de « maintien du lien » (écoute, reformulation).
4. Co-construire des solutions (ajustement du projet personnalisé).
5. Mobiliser les ressources de coordination (partenaires, familles, santé).

3. PUBLIC CONCERNÉ

Moniteurs d'atelier, Chefs de service, Éducateurs, AES, Maîtresses de maison, Assistants sociaux.
Toute équipe souhaitant sécuriser les parcours.

Note : programme cadre adapté lors de l'ingénierie pédagogique selon les situations des participants.

4. PROGRAMME DÉTAILLÉ (2 JOURS)

JOUR 1 : COMPRENDRE ET REPÉRER

Module 1 : Transition choisie vs Rupture subie

- Définitions, coûts de la rupture, impact du vieillissement.
- Atelier : « cartographie des ruptures » (analyse de cas réels).

Module 2 : Identifier les signaux faibles

- Indicateurs comportementaux et en situation de travail (atelier) : fatigue, erreurs, repli.
- Outil : grille d'observation élargie (autonomie, surhandicap).
- Étude de cas : signaux ignorés.

JOUR 2 : AGIR ET SÉCURISER

Module 3 : Posture et maintien du lien

- Entretien motivationnel, gestion du non-dit (savoirs expérientiels).
- Droit à l'erreur. Jeu de rôle : « réaccrochage ».

Module 4 : Co-construction du projet (Autodétermination)

- Redonner du pouvoir d'agir, ajuster les objectifs et rythmes.
- Atelier : réécriture de projet « en crise ».

Module 5 : Coordination et situations complexes

- Partenaires, médiation, sortie sécurisée.
- Synthèse : plan d'action individuel.

5. MÉTHODES ET LIVRABLES

Méthodes : Essentiellement pratique, ancrage terrain, approche systémique, co-développement.

Livrables : livret du participant, grille d'observation (vieillesse, surhandicap), trame d'entretien, attestation.

6. INFORMATIONS PRATIQUES

Durée : 1 jour (sensibilisation et bases) ou 2 jours (approfondissement et ateliers pratiques).

Tarif : 700 € (forfait 1 jour) ou 1 300 € (forfait 2 jours).

Lieu : vos locaux ou salle extérieure.

Effectif : 3-12 participants.

Un tarif dégressif est appliqué lors de l'achat de plusieurs modules de formation. Contactez-nous pour un devis personnalisé.

Pour toute demande d'information ou inscription :

JB FORMATION

33800 Bordeaux | Tél : 07 66 54 00 07

Email : contact@jbformation.fr

SIRET : 484 861 398 00036 | NDA : 75331692233

À PROPOS DU FORMATEUR

Jacques Bardet est formateur en santé mentale, ex-coordonateur et pair-aidant professionnel de GEM, et secouriste en santé mentale certifié PSSM France. Fort d'une expertise d'usage issue de son parcours de rétablissement, il apporte un éclairage unique sur les situations de handicap.

Actuellement en préparation d'un DU « Comprendre et accompagner le handicap » à l'Université de Toulouse Capitole, il est l'auteur de programmes de formation dédiés à l'intégration des savoirs expérientiels, à la compréhension des troubles psychiques en ESMS et à la prévention des ruptures de parcours en ESAT.