

PROGRAMME DE FORMATION

« Du symptôme au sens : décoder, ajuster et inclure par l'expertise d'usage »

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER LES TROUBLES PSYCHIQUES EN ESMS

Formation professionnelle continue

Intervenant :

Jacques BARDET

Formateur spécialisé en inclusion

Ex-coordonateur et pair-aidant de GEM

Secouriste en santé mentale certifié PSSM France

JB FORMATION

33800 Bordeaux | Tél : 07 66 54 00 07

Email : contact@jbformation.fr

SIRET : 484 861 398 00036

NDA : 75331692233

Programme de formation – Dernière mise à jour : Septembre 2026

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

1. CONTEXTE ET ENJEUX

La méconnaissance des troubles psychiques conduit à une interprétation erronée des comportements (opposition vs détresse). Les équipes expriment un besoin d'outils pour décrypter les situations de blocage et éviter les postures de contrôle.

La solution : une immersion dans le vécu du trouble, animée par un formateur fort de son expertise d'usage et de la pair-aidance, pour enrichir les pratiques et prévenir l'épuisement.

2. OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

1. Décoder les comportements : distinguer le symptôme de la personnalité.
2. Identifier les impacts fonctionnels : comprendre les effets du trouble sur les tâches et la relation.
3. Ajuster ses pratiques : adapter communication et environnement.
4. Prévenir les crises : repérer les signes de saturation.
5. Appliquer les gestes de premiers secours : utiliser les outils PSSM France.

3. PUBLIC CONCERNÉ

Moniteurs d'atelier, Chefs de service, Éducateurs, AES, Assistants sociaux, Maîtresses de maison.
Toute équipe pluridisciplinaire souhaitant améliorer l'inclusion.

Note : programme cadre adapté lors de l'ingénierie pédagogique.

4. PROGRAMME DÉTAILLÉ (SUR 1 OU 2 JOURS)

JOUR 1 : COMPRENDRE ET DÉCODER

Module 1 : Changer de paradigme

- Définitions opérationnelles focalisées sur les impacts fonctionnels.
- Le concept de rétablissement et l'apport des savoirs expérientiels.
- Atelier : « cartographie des malentendus ».

Module 2 : L'expérience immersive

- Mise en situation : saturation cognitive et perturbations sensorielles.
- Le formateur comme « passeur » pour décoder les micro-signaux.

JOUR 2 : AGIR ET AJUSTER

Module 3 : La boîte à outils de l'ajustement

- Adapter la communication (consignes courtes, visuels).
- Adapter l'environnement (gestion des stimuli).
- Co-construction de fiches réflexes et étude de cas.

Module 4 : Prévention des crises et pair-aidance

- Repérer les signaux faibles et protocole de sortie de crise.
- Rôle du pair-aidant et synthèse : plan d'action individuel.

5. MÉTHODES ET LIVRABLES

Méthodes : Approche expérientielle, co-développement.

Livrables : Livret participant, fiches réflexes, trame de crise, attestation.

6. INFORMATIONS PRATIQUES

- **Durée** : 1 ou 2 jours.
- **Tarif** : 700 € (1 jour) ou 1 300 € (2 jours).
- **Lieu** : Intra ou inter-entreprises.
- **Effectif** : 3-12 participants.

Un tarif dégressif est appliqué lors de l'achat de plusieurs modules de formation. Contactez-nous pour un devis personnalisé.

Pour toute demande d'information ou inscription :

JB FORMATION

33800 Bordeaux | Tél : 07 66 54 00 07

Email : contact@jbformation.fr

SIRET : 484 861 398 00036 | NDA : 75331692233

À PROPOS DU FORMATEUR

Jacques Bardet est formateur en santé mentale, ex-coordonateur et pair-aidant professionnel de GEM, certifié PSSM France. Fort d'une expertise d'usage issue de son parcours de rétablissement, il apporte un éclairage unique sur les situations de handicap.

Actuellement en préparation d'un DU « Comprendre et accompagner le handicap » à l'Université de Toulouse Capitole, il est l'auteur de programmes de formation dédiés à l'intégration des savoirs expérientiels, à la compréhension des troubles psychiques en ESMS et à la prévention des ruptures de parcours en ESAT.